

# Klinik-Informationen





# Klinik-Informationen

Der Sonnenhof besteht seit über 100 Jahren. Wir bieten das umfassendste Angebot in der Ostschweiz für Kinder und Jugendliche mit psychischen Problemen. Hier lernen sie ihren Alltag wieder zu bewältigen. Wir machen Entwicklung möglich.

# Die Institution Sonnenhof

Die Klinik Sonnenhof ist eine kinder- und jugendpsychiatrisch geleitete Institution mit interner Schule. Auf zwei Jugendstationen und einer Kinderstation mit über 40 Therapieplätzen bieten wir nach aktuellsten internationalen Standards Behandlungen an. Neben der psychotherapeutischen Behandlung ist die Tagesstruktur zentral – mit individuell angepasstem Betreuungs- und Schulangebot.

Die psychiatrisch-psychologische Abklärung erfolgt unter Einbezug des sozialen Umfelds und der Familie. Die Zusammenarbeit mit Eltern, Fachstellen, Sozialdiensten, Behörden und der Herkunftsschule ist wichtig. Mit unserem Therapieangebot befähigen wir Kinder und Jugendliche, die altersgerechten Anforderungen zu erfüllen und den Alltag mit der Familie und den Bezugspersonen zu bewältigen.

#### Was wir tun

Unser Therapieangebot umfasst: Schutz- und Schonraum in Krisen, Abklärung und Diagnostik, Einzelpsychotherapie, Eltern- und Familiengespräche, Kunst-, Musik-, tiergestützte oder medikamentöse Therapie, Körpertherapie, Osteopathie, Elternarbeit durch

Beratung und Begleitung, sozialpädagogische und pflegerische Betreuung durch Bezugspersonen, milieutherapeutische Gruppenarbeit, Förderung von sozialen Fertigkeiten und Freizeitverhalten, Sozialkompetenz-Training, Sportpädagogik, Perspektivenplanung, die Einleitung ambulanter Therapien sowie schulische und berufliche Eingliederung.

### **Unsere Schule**

Die Klinikschule bietet an 47 Wochen mit 26 Lektionen heilpädagogischen Unterricht zur Erkennung der Bedürfnisse der Schülerinnen und Schüler und Förderung ihrer Fähigkeiten. Die Sonderbeschulung erfolgt in Gruppen zu sechs Schülern oder als Einzelförderung. Bei erfüllter obligatorischer Schulpflicht ist der Besuch einer Werkklasse möglich. Wir bieten Sportpädagogik einzeln oder in Gruppen an. Bei Bedarf erfolgen logopädische Abklärungen.

# **Unsere Bedingungen**

Aufgenommen werden Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr, in Einzelfällen auch ältere Jugendliche. Behandelt werden psychische Erkrankungen, die eine stationäre Abklärung oder Therapie erfordern: Psychosen, Depressionen, Angst-, Zwangs-, Ess-,

Entwicklungs-, Aufmerksamkeitsstörungen, psychosomatische Erkrankungen, Störungen des Sozialverhaltens sowie suizidale Krisen

Kinder mit körperlichen oder geistigen Behinderungen nehmen wir auf, sofern unsere Klinik einen geeigneten therapeutischen Rahmen zu bieten vermag. Nicht berücksichtigen können wir Kinder und Jugendliche, die eine spezifische pädagogische Unterstützung in einem Jugendheim benötigen, ebenso Kinder und Jugendliche mit schwerer Drogenproblematik.

# Wie melden Sie sich an

Anmeldungen sind möglich durch die Patientinnen und Patienten selber, durch Eltern, Sorgeberechtigte, Ärzte, Therapeuten, schulpsychologische Dienste oder – im Einverständnis mit den Sorgeberechtigten – durch Heime, Vormundschaftsbehörden und Jugendanwaltschaften. Es erfolgt ein orientierendes Vorstellungsgespräch mit Auftragsklärung.

# Für Notfälle

Notfallaufnahmen brauchen eine ärztliche Zuweisung. Näheres regelt das Notfallkonzept auf unserer Webseite www.kjpz.ch.

# Wie lange dauert der Aufenthalt?

Die Dauer ist individuell und richtet sich nach den Bedürfnissen der Patienten und Familien.

### Wer arbeitet im Sonnenhof

Unsere multidisziplinären Teams bestehen aus Mitarbeitenden der Fachbereiche Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologie, Sozialpädagogik, Pflege, Sportpädagogik, Physiotherapie, Osteopathie, Musik-, Kunstund Bewegungstherapie, schulische Heilpädagogik sowie Sozialarbeit.

#### Wer übernimmt die Kosten

Für Patientinnen und Patienten der Kantone St. Gallen, Zürich, Appenzell Ausserrhoden, Schwyz und Schaffhausen übernimmt die Krankenkasse oder IV mit der Schulgemeinde und dem Gesundheitsdepartement die Aufenthaltskosten. Patienten anderer Kantone benötigen eine Kostengutsprache.





Klinik Sonnenhof Sonnenhofstrasse 15 9608 Ganterschwil SG Telefon 071 983 26 33 www.kjpz.ch

