Wochenstruktur DBT-A Station

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.30 Uhr	Selbständiges Frühstück auf der Station 7:15 - 8:00 Uhr	Selbständiges Frühstück auf der Station 7:15 - 8:00 Uhr	Selbständiges Frühstück auf der Station 7:15 - 8:00 Uhr	Selbständiges Frühstück auf der Station 7:15 - 8:00 Uhr	Selbständiges Frühstück auf der Station 7:15 - 8:00 Uhr
8.00 Uhr	Morgenrunde auf der Station 8:00 Uhr	Morgenrunde auf der Station 8:00 Uhr	Morgenrunde auf der Station 8:00 Uhr	Morgenrunde auf der Station 8:00 Uhr	Morgenrunde auf der Station 8:00 Uhr
8.30 Uhr	Schule 8:30 - 10:00 Uhr	Schule 8:30 - 10:00 Uhr Muster VA & Bilanzgespräch	Schule 8:30 - 10:00 Uhr	Schule 8:30 - 10:00 Uhr	Schule 8:30 - 10:00 Uhr
9.00 Uhr					
9.30 Uhr					
10.00 Uhr	Pause in der Schule 10:00 - 10:30 Uhr	Pause in der Schule 10:00 - 10:30 Uhr	Pause in der Schule 10:00 - 10:30 Uhr	Pause in der Schule 10:00 - 10:30 Uhr	Pause in der Schule 10:00 - 10:30 Uhr
10.30 Uhr					
11.00 Uhr	Skillsgruppe in der DBT-A Wohnung 10:30 - 12:00 Uhr	Schule 10:30 - 11:15 Uhr	Schule 10:30 - 11:15 Uhr	Skillsgruppe in der DBT-A Wohnung 10:30 - 12:00 Uhr	Schule 10:30 - 12:00 Uhr
11.30 Uhr		Bezugsgruppe in der DBT-A Wohnung 11:15 - 12:00 Uhr	Basisgruppe in der DBT-A Wohnung 11:15 - 12:00 Uhr		
12.00 Uhr					
12.30 Uhr	Mittagessen 12:00 - 12:45 Uhr	Mittagessen 12:00 - 12:45 Uhr	Mittagessen 12:00 - 12:45 Uhr	Mittagessen 12:00 - 12:45 Uhr	Mittagessen 12:00 - 12:45 Uhr
13.00 Uhr	Ruhezeit 12:55 - 13:25 Uhr	Achtsamkeitsgruppe 13:00 - 13:30 Uhr	Ruhezeit 12:55 - 13:25 Uhr	Ruhezeit 13:00 - 13:30 Uhr DBT - A Zimmervisite 13:00 - 13:30 Uhr	Ruhezeit 12:55 - 13:25 Uhr
13.30 Uhr	Schule 13:30 - 15:10 Uhr	Schule 13:30 - 15:10 Uhr	Schule 13:30 - 15:10 Uhr	Freizeit/patientenbezogene Termine	Schule 13:45 - 15:10 Uhr
14.00 Uhr					
14.30 Uhr				Körpertherapie 14:15 - 15:00 Uhr	
15.00 Uhr					
15.30 Uhr	Freizeit/patientenbezogene Termine	Freizeit/patientenbezogene Termine	Freizeit/patientenbezogene Termine	Freizeit/patientenbezogene Termine	Freizeit/patientenbezogene Termine
16.00 Uhr					
16.30 Uhr					
17.00 Uhr					Zimmerputz 16:30 - 17:30 Uhr
17.30 Uhr	Diary Card & 45 Minuten Ruhezeit 17:00 - 17:45 Uhr	Diary Card & 45 Minuten Ruhezeit 17:00 - 17:45 Uhr	Diary Card & 45 Minuten Ruhezeit 17:00 - 17:45 Uhr	Diary Card & 45 Minuten Ruhezeit 17:00 - 17:45 Uhr	Diary Card & 45 Minuten Ruhezeit 17:00 - 17:45 Uhr
18.00 Uhr					
18.30 Uhr	Nachtessen & Ämtli 18:00 - 18:45 Uhr	Nachtessen & Ämtli 18:00 - 18:45 Uhr	Nachtessen & Ämtli 18:00 - 18:45 Uhr	Nachtessen & Ämtli 18:00 - 18:45 Uhr Elterngruppe (ein Donnerstag im Monat) 18:30 Uhr - 20:15 Uhr	Nachtessen & Ämtli 18:00 - 18:45 Uhr
19.00 Uhr	Handyzeit 18:45 - 20:00 Uhr	Handyzeit 18:45 - 20:00 Uhr	Handyzeit 18:45 - 20:00 Uhr	Handyzeit 18:45 - 20:00 Uhr	Handyzeit 18:45 - 20:00 Uhr
19.30 Uhr					
20.00 Uhr	Freizeit Zimmerzeit um 22.00 Uhr	Freizeit Zimmerzeit um 22.00 Uhr	Gruppenrunde und Gruppenaktivität variabel planbar / je nach Aktivität	Freizeit Zimmerzeit um 22.00 Uhr	Freizeit Zimmerzeit um 22.00 Uhr

30.03.23 RS