ACHTSAMKEITSGRUPPE

Die Achtsamkeitsgruppe findet einmal wöchentlich à 30 Minuten mit einem Kreativtherapeuten statt.

SKILLSGRUPPE

Die Skillsgruppe findet als zentrales Behandlungselement der DBT – A Gruppe zweimal pro Woche à 90 Minuten statt.

DIARY CARD

Die Diary Card wird jeden Abend einzeln mit jedem Jugendlichen besprochen.

BEZUGSGRUPPE

Die Bezugsgruppe findet einmal pro Woche à 45 Minuten statt.

KREATIVTHERAPIE

Die Kreativtherapie wird nach der ersten Behandlungsstufe festgelegt und findet ein- bis zweimal wöchentlich à 45 Minuten statt.

KÖRPERGRUPPE

Die Körpergruppe findet einmal wöchentlich à 45 Minuten in der Gruppe statt.

Behandlungsbausteine DBT – A STATION

<u>EINZELPSYCHOTHERAPIE</u>

Die Einzelpsychotherapie findet zweimal wöchentlich à 45 Minuten statt.

FAMILIENGESPRÄCHE

Familiengespräche finden zweiwöchig mit der Therapeutin, der Bezugsperson, dem Jugendlichen und den Eltern für 75 Minuten statt.

ELTERNGRUPPE

Die Elterngruppe findet einmal im Monat à 120 Minuten statt.

MORGENRUNDE

Die Morgenrunde findet täglich à 15 Minuten in der Gruppe statt.

BEZUGSPERSONENZEIT

Die Bezugspersonenzeit findet einmal pro Woche à 30 Minuten mit dem Jugendlichen und der Bezugsperson statt.

BASISGRUPPE

Die Basisgruppe findet einmal pro Woche à 45 Minuten statt.