



kliniksonnenhof

## Klinik-Informationen

### Wer sind wir?

Das Kinder- und Jugendpsychiatrische Zentrum Ganterschwil ist eine spezialärztlich geleitete Klinik mit einer internen Schule. Durch die Vereinigung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte sind wir, zusammen mit den KJPD St. Gallen, zur vollen Weiterbildung für das Fach «Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie» ermächtigt. Unsere Trägerschaft ist die Stiftung Sonnenhof in Ganterschwil.

### Was ist unser Angebot?

Wir verfügen über 39 Behandlungsplätze auf drei Stationen. Eine Station wird altersgemischt geführt; eine Kinder- und eine Jugendstation werden altersspezifisch geführt.

Unsere Stationen bestehen aus je zwei Gruppen mit je sechs bis sieben Plätzen. Sie bieten einen vorübergehenden Schonraum mit stützender und schrittweise aktivierender Betreuung. Dabei ist die Tagesstruktur mit einem individuell auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen angepassten Therapie- und Schulangebot von zentraler Bedeutung.

Im Rahmen des Aufenthalts erfolgt eine psychiatrisch-psychologische Abklärung unter Einbezug des sozialen Umfelds, insbesondere der Familie. Sehr wichtig ist für uns die Zusammenarbeit mit den Eltern, den externen Fachstellen, Sozialdiensten, Behörden und mit der Herkunftsschule.

Unser therapeutisches Angebot soll den Kindern und Jugendlichen wieder ermöglichen, altersgerechte und angemessene Anforderungen zu erfüllen und den Alltag gemeinsam mit der Familie oder dem Bezugssystem zu gestalten.

### Unser Therapieangebot umfasst:

- Schutz- und Schonraum in Krisen und Notsituationen
- Abklärung und Diagnostik
- Einzelpsychotherapie, Eltern- und Familiengespräche, Kunst- und Musiktherapie, tiergestützte und medikamentöse Therapie, Osteopathie
- Elternarbeit im Sinne von Beratung und Begleitung
- Sozialpädagogische und pflegerische Bezugsbetreuung mit milieutherapeutischer Gruppenarbeit, Förderung der sozialen Fertigkeiten und des Freizeitverhaltens, soziales Kompetenztraining, Sportpädagogik
- Vorbereitung des Austritts und der Nachbetreuung mit Einleitung ambulanter Therapien sowie schulischer oder beruflicher Eingliederung. Falls die Rückkehr in die Familie nicht möglich ist: Unterstützung bei der Entwicklung der weiteren Perspektive.

### Unsere interne Klinikschule:

- Der Schulunterricht umfasst maximal 28 Wochenlektionen
- Auftrag des heilpädagogischen Unterrichts ist es, die Bedürfnisse und Fähigkeiten des Schülers zu erkennen und ihn individuell zu fördern
- Sonderbeschulung in Kleingruppen von sechs Schülern und/oder Einzelförderung
- im Lehrlingsalter: Besuch unserer Werkklasse
- eventuell logopädische Abklärung

### Für wen eignet sich unsere Klinik?

Wir nehmen Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren auf, in begründeten Einzelfällen auch ältere Jugendliche. Grundsätzlich werden alle psychischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter behandelt, die einer stationären Abklärung oder Therapie bedürfen: Psychosen, Depressionen, Angst-, Zwangs- und Essstörungen, Entwicklungs- und Aufmerksamkeitsstörungen (mit und ohne hyperkinetische Störungen), andere psychosomatische Erkrankungen, Störungen des Sozialverhaltens und suizidale Krisen.



## kliniksonnenhof

Auch Kinder mit körperlichen oder geistigen Behinderungen werden nach Prüfung der Indikation aufgenommen, sofern die Klinik Sonnenhof einen für sie geeigneten therapeutischen Rahmen bieten kann.

### **Für wen eignet sich unsere Klinik nicht?**

Für Kinder und Jugendliche, die vorwiegend eine spezifische pädagogische Unterstützung benötigen (zum Beispiel in einem Jugendheim).

Für Kinder und Jugendliche, denen mit ambulanten oder teilstationären Angeboten besser geholfen werden kann.

Für Kinder und Jugendliche mit schwerer primärer Drogenproblematik.

### **Wer kann Patienten anmelden?**

- die Patientin oder der Patient selbst
- Eltern oder Sorgeberechtigte
- ärztliche und nichtärztliche Fachstellen
- Ärzte und Therapeuten
- schulpädagogische Dienste
- Heime, im Einverständnis mit den Sorgeberechtigten
- Vormundschaftsbehörden und Jugendanwaltschaften

Nach der Anmeldung erfolgt ein orientierendes Vorstellungsgespräch mit Auftragsklärung. Notfallaufnahmen bedürfen immer einer ärztlichen Zuweisung. Näheres regelt das Notfallkonzept auf unserer Homepage.

### **Wie lange dauert ein Aufenthalt?**

Die Aufenthaltsdauer richtet sich immer nach den individuellen Erfordernissen und Bedürfnissen der Patienten und deren Familien. Daneben werden der Behandlungsverlauf und die organisatorischen Rahmenbedingungen berücksichtigt.

### **Wer sind unsere Mitarbeitenden?**

Unsere multidisziplinären Teams sind mit Mitarbeitenden aus folgenden Fachbereichen besetzt: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologie, Sozialpädagogik, Gesundheits- und Psychiatriepflege, Pädagogik, Sportpädagogik, Physiotherapie, Osteopathie, Musiktherapie, Kunsttherapie, schulische Heilpädagogik und Sozialarbeit.

### **Wer bezahlt die Kosten?**

Für Patienten aus den Kantonen St. Gallen, Zürich, Appenzell Ausserrhoden, Schwyz und Schaffhausen übernimmt die Krankenkasse oder die IV gemeinsam mit der Schulgemeinde und dem Gesundheitsdepartement die Finanzierung des Aufenthalts. Bei Patienten aus anderen Kantonen ist eine Kostengutsprache zur Deckung der Behandlungs- und Schulkosten notwendig. Für die Eltern bleibt der Selbstbehalt der Krankenkasse.

### **Klinik Sonnenhof**

Sonnenhofstrasse 15  
9608 Ganterschwil SG  
Telefon 071 983 26 33  
Telefax 071 982 71 31  
sonnenhof@kjz.ch  
www.kjz.ch